

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по гребле на лодках «Дракон»  
открытый «Кубок Русского Света»

## 1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация и развитие гребли на лодках класса «Дракон» среди сотрудников компании «Русский Свет» и её партнёров, а также их детей.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

## 2. Дата и место проведения

- 2.1. Дата проведения: *11 июля 2026 г.*
- 2.2. Место проведения: *Тверь, загородный отель «Emmaus Volga Club»:*  
*(см. раздел Справочная информация)*
- 2.3. Полная информация на сайте: [dgboat-russvet.ru](http://dgboat-russvet.ru)

## 3. Программа и жеребьевка соревнований

- 3.1. **Программа, спортивная часть:**
  - 07:00 - 10:40 - регистрация участников
  - 11:00 - 11:15 - церемония открытия
  - 11:30 - старт первого заезда
- 3.2. **Жеребьевка** квалификационных заездов состоится **9 июля в 12:00** по московскому времени в прямом эфире в официальной группе «Русского Света» **ВКонтакте:** [https://vk.com/russvet\\_official](https://vk.com/russvet_official).  
Запись жеребьевки будет размещена на сайте [dgboat-russvet.ru](http://dgboat-russvet.ru)
- 3.3. Д-10 «орен» - открытый класс, дистанция 200 м.
- 3.4. В программе: квалификационные, предварительные, полуфинальные и финальные заезды.

## 4. Заявки на участие

- 4.1. Для участия в соревнованиях на лодках класса «Дракон» - «Кубок Русского Света» необходимо зарегистрироваться на сайте [dgboat-russvet.ru](http://dgboat-russvet.ru):
  - 1 Этап: подать заявку на участие
  - 2 Этап: в срок до **05.07.2026** года **23:59** зарегистрировать пофамильный состав команды и вложить обязательные документы (п. 7.2.).
- 4.2. Названия команд в официальных документах соревнований должны соответствовать *ФЗ от 24.06.2025 N 168-ФЗ* (см. раздел Справочная информация)
- 4.3. Все образцы документов для заполнения размещены на сайте [dgboat-russvet.ru](http://dgboat-russvet.ru) в разделе «Регистрация». Приложенные документы к настоящему Положению не являются формами для заполнения.

## 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

- 5.1. Состав команды: 11-13 чел.:
- 1 барабанщик(ца)
  - 5 гребцов левого борта
  - 5 гребцов правого борта
  - 2 запасных участника
- Рулевой предоставляется проводящей организацией.
- 5.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (мужчины, женщины), умеющие плавать и прошедшие соответствующую спортивную подготовку.
- 5.3. Все участники соревнований обязаны пройти медицинское обследование и получить **Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях** (*Приложение 3 и 3.1*). Медицинские заключения предоставляются по установленной форме и должны включать обязательные поля и отметки медицинских учреждений и врача (*Приложение 3 и 3.1*).
- 5.4. К участию в соревнованиях **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** лица:
- имеющие запрет к занятиям физической культурой и спортом по медицинским показаниям;
  - не имеющие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой;
- Считаются не действительным и не могут являться допуском к участию в соревнованиях:
- медицинские заключения или заключения, оформленные без обязательных отметок медицинских учреждений и врачей в нарушение Приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г №1144н (*Приложение 3 и 3.1*);
  - медицинские заключения, срок действия которых не соответствует дате проведения соревнований.

## 6. Требования к формированию состава команд и экипажей

- 6.1. Экипаж – это те члены команды, которые находятся в конкретном заезде в одной лодке. Команда – это все участники соревнований от одной организации, внесенные в стартовую заявку.
- 6.2. В состав экипажа могут входить только сотрудники компаний, которые команда представляет на соревнованиях. Сотрудник - это лицо, трудоустроенное в компании, заявленной в соревнованиях, на основании трудового договора, непрерывно работающее в данной организации **не менее 3 (трех) месяцев** на дату проведения соревнований.
- 6.3. В соревнованиях могут участвовать сотрудники, принятые на работу менее, чем за 3 месяца до даты мероприятия, только по решению руководства соревнований.
- 6.4. Организатор соревнований оставляет за собой право проверки состава участников экипажей и запроса подтверждающих документов.

- 6.5. Фальсификация состава команды (включение лиц, не соответствующих требованиям п. 6.2 и 6.3) влечёт дисквалификацию экипажа и отстранение от участия в соревнованиях в целом.
- 6.6. Все организации, кроме компаний «Русский Свет», могут заявить и выставить на соревнования только одну команду.
- 6.7. Все экипажи должны иметь на старте единую форму одежды.

## 7. Регистрация команд

- 7.1. Период регистрации команд опубликован в Программе мероприятия на сайте [dgboat-russvet.ru](http://dgboat-russvet.ru)
- 7.2. 11 июля 2026 года Капитанам команд (или представителю) необходимо подойти на стойку регистрации и предъявить оригиналы документов:
  - Стартовый лист, заполненный по форме (*Приложение 1*), **оригинал с подписью.**
  - Инструкция по технике безопасности, **оригинал, подписанный всеми членами команды** (*Приложение 2*).
  - Медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях на каждого члена команды (*Приложение 3 и 3.1*), **оригинал или копию, подтвержденную оригинальным документом;**
  - Официальное заявление представителя команды (*Приложение 4*), **оригинал с подписями.**
- 7.3. Замены членов команды должны быть зафиксированы в **Бланке замены участников экипажа** (*Приложение 5*), который прикладывается к стартовому листу. Новые участники экипажа также должны соответствовать п. 6.2 и 6.3 Положения и иметь действующее медицинское заключение.
- 7.4. Персональная ответственность за уровень подготовки спортсменов и качество оформления документов возлагается на капитанов команд.

## 8. Правила проведения соревнований и условия подведения итогов

- 8.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по гребле на лодках «Дракон», действующими во Всероссийской Федерации гребли на байдарках и каноэ (<https://www.kayak-canoe.ru/ru/sorevnovaniya/pravila-sorevnovanij>).
- 8.2. В случае возникновения спорных ситуаций во время прохождения дистанции или при объявлении результатов заездов, представители и капитаны спорящих команд должны обратиться к главному судье соревнований для урегулирования спора в течение пяти минут с момента окончания заезда, в котором возникла спорная ситуация.
- 8.3. Победитель и призёры «Кубка Русского Света» определяются по лучшему месту, занятому Командой в заездах в соответствии с Правилами соревнований.
- 8.4. Итоговые результаты соревнований (протоколы) и отчет на бумажном и электронном носителях готовы в течение 5 дней после окончания соревнований.

## 9. Награждение

- 9.1. Команда, занявшая 1-ое место награждается Переходящим Кубком, медалями и дипломом.
- 9.2. Команды, занявшие 2-ое и 3-ье места награждаются медалями и дипломами.
- 9.3. Учреждаются неформальные номинации. Команды – победители неформальных номинаций награждаются кубками и дипломами.
- 9.4. Награждение победителей и призеров соревнований, будет проходить по окончании финального заезда программы соревнований.

## 10. Руководство проведением соревнований

- 10.1. Ответственность за подготовку и организацию соревнований возлагается на: ООО «Русский Свет».
- 10.2. Проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, предоставленную АНО Тверской спортивный клуб «Шторм».
- 10.3. Финансирование спортивного мероприятия осуществляется Компанией «Русский Свет».

## 11. Справочная информация:

### 11.1. Отель «Emmaus Volga Club

Сайт: <https://emmausvolgaclub.ru/>

Геоточки:

<https://go.2gis.com/ExAPn>

<https://yandex.ru/maps/-/CPWwyZ6F>

Бронирование номеров по специальным ценам для участников:  
Салихова Ольга, +7 (920) 690-74-75,  
salihova@russvet.ru

### 11.2. ФЗ от 24.06.2025 N 168-ФЗ

*Информация, предназначенная для публичного ознакомления, должна быть выполнена на русском языке как государственном языке Российской Федерации.*

*Использование иностранных слов и латиницы допускается только в составе зарегистрированных товарных знаков*

**Данное Положение является вызовом на соревнования.**

**СТАРТОВЫЙ ЛИСТ**  
**соревнований по гребле на лодках «Дракон»**  
**открытого «Кубка Русского Света»**

*11 июля 2026 г.*

Наименование \_\_\_\_\_

юр. лица \_\_\_\_\_

Название команды: \_\_\_\_\_

№ п/п	Дата рождения	Фамилия	Имя	Отчество
левый борт:				
1				
2				
3				
4				
5				
правый борт:				
6				
7				
8				
9				
10				
запасные:				
11				
12				
барабанщик:				
13				

Подпись капитана команды при регистрации в день соревнований 11 июля 2026 г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (ФИО) (подпись)

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ**  
**СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ НА ВОДЕ 11.07.2026 г. Тверь,**  
**загородный отель «Emmaus Volga Club», «Кубок Русского Света».**

г. Тверь

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

В целях обеспечения безопасности Вашего здоровья соблюдайте правила поведения на воде, внимательно прочитайте инструктаж поведения на воде и на суше.

**1. Правила безопасности на воде:**

Запрещается:

- Выходить на воду в состоянии алкогольного опьянения.
- Приближаться к моторным и парусным судам и лодкам.
- Намеренно раскачивать лодку и прыгать из лодки в воду.
- Загрязнять и засорять акваторию.
- Подавать крики ложной тревоги.

**2. Правила безопасности при активном отдыхе:**

- Соблюдать все правила безопасности.
- Внимательно слушать и выполнять команды инструктора на воде и на берегу.
- Бережно относиться к инвентарю.
- Одежда и обувь должны быть свободными, удобными, не сковывающими движения, спортивного типа, и, по возможности должны соответствовать времени года и виду активного отдыха.

Я согласен (согласна) с тем, что самостоятельно несу ответственность за свою жизнь и здоровье.

№	ФИО участника	Подтверждаю, что я умею <b>плавать</b>	С инструкцией ознакомлен(а)
		Подпись	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

## ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСОМУ ЗАКЛЮЧЕНИЮ

1. В соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г №1144н медицинское заключение выдается и может действовать от 6 месяцев до 1 года.
2. Медицинское заключение должно быть действительно в день проведения спортивного мероприятия.
3. Медицинское заключение должно содержать следующие сведения (*Приложение № 3.1.*):
  - 3.1. Штамп медицинской организации/бланк медицинской организации с её реквизитами.
  - 3.2. Печать медицинской организации, на которой идентифицируется полное наименование медицинской организации в соответствии с учредительными документами.
  - 3.3. Личная подпись и печать врача (должны друг другу соответствовать).
  - 3.4. Отметка врача об отсутствии противопоказаний к занятиям спортом.

ПРИМЕР ОФОРМЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Министерство здравоохранения  
Тверской области  
Государственное бюджетное учреждение  
«Областная клиническая поликлиника  
врачебно-физкультурно-спортивной  
специализации»  
«Областной клинический врачебно-  
физкультурный диспансер»  
(ГБУЗ «ОКВФД»)  
Тверь, ул. Озерная, д.1,  
Тел./факс (4822)58-16-61  
E-mail: tvovfd@mail.ru

Приложение № 3  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от «23» октября 2020 г. № 1144н

**Медицинское заключение**

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),  
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения № 010652 / ds

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа д.б. 11. апрель 1993, ОКВФД  
Название мероприятия турниры и соревнования  
Вид спорта (при наличии) Фудбол, баскетбол и хоккей  
Спортивная дисциплина (при наличии) фудбол и хоккей  
Этап спортивной подготовки (при наличии) высший мастерство  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)  
Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_ д.б. 11. апрель

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_ д.б. 06. апрель

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ Воскрюцкий И.



Печать медицинской организации

## ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ

В соответствии с Положением о проведении соревнований по гребле на лодках «Дракон», открытый «Кубок Русского Света», с **полной ответственностью заявляем:**

- каждый участник экипажа, внесённый в стартовый лист, является штатным сотрудником нашей организации, непрерывно работающим не менее 3 месяцев на дату соревнований (11 июля 2026 года);
- именно этот состав экипажа выйдет на старт.

Мы поддерживаем миссию Ассоциации «Честная позиция», которой следует компания - организатор «Русский Свет». Как в бизнесе, так и в спорте мы разделяем принцип честной игры.

Нам известно: **фальсификация состава команды влечёт дисквалификацию экипажа и отстранение от участия в соревнованиях в целом.**

**Соответствие достоверных сведений подтверждаем.**

Представитель команды/капитан команды «\_\_\_\_\_»  
(наименование команды,  
соответствует стартовому листу)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

Руководитель организации «\_\_\_\_\_»  
(наименование юр. лица,  
соответствует стартовому листу)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

М.П

## БЛАНК ЗАМЕНЫ УЧАСТНИКОВ ЭКИПАЖА

Наименование  
юридического лица

Название команды:

№ п/п	ФИО заменяемого участника	Дата рождения замещающего участника	ФИО заменяющего участника	Причина замены
1				
2				
3				
4				
5				

Подтверждаю, что замещающие участники экипажа соответствуют п. 6.2 и 6.3 Положения и имеют действующие медицинские заключения.

Мне известно, что фальсификация состава команды влечёт дисквалификацию экипажа и отстранение от участия в соревнованиях в целом.

Подпись капитана команды при регистрации в день соревнований 11 июля 2026 г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись)